

# Entlastung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

Wir unterstützen Engagement,  
Selbsthilfe und Nachbarschaftsinitiativen  
rund um die häusliche Pflege



Kontaktstellen  
PflegeEngagement

# » Kontaktstellen PflegeEngagement in Berlin

## » Charlottenburg- Wilmersdorf

c/o SEKIS  
Bismarckstraße 101 | 10625 Berlin  
Tel 890 285 35  
pflegeengagement@sekis-berlin.de  
www.pflegeunterstuetzung-berlin.de  
Träger: selko e.V.

---

## » Friedrichshain – Kreuzberg

Gryphiusstraße 16 | 10245 Berlin  
Tel 70716869 oder 0173 / 283 95 60  
kpe@volkssolidaritaet.de  
www.volkssolidaritaet-berlin.de  
Träger: Volkssolidarität LV Berlin e.V.

---

## » Lichtenberg

Schulze-Boysen-Straße 38 | 10365 Berlin  
Tel 28 47 23 95 oder 0160-403 06 84  
ines.drost@kiezspinne.de  
kathrin.strumpf@kiezspinne.de  
www.kiezspinne.de  
Träger: Kiezspinne FAS e.V.

---

## » Marzahn – Hellersdorf

c/o Stadtteilzentrum Mosaik  
Altlandsberger Platz 2 | 12685 Berlin  
Tel 54 98 84 95  
pflege@wuhletal.de  
www.wuhletal.de  
Träger: Wuhletal gGmbH

## » Mitte

Lübecker Straße 19 | 10559 Berlin  
Tel 22 19 48 58 oder 0176 / 38 46 77 45  
pflegeengagement@stadtrand-berlin.de  
www.stadtrand-berlin.de  
Träger: StadtRand gGmbH

---

## » Neukölln

Nord: Hertzbergstraße 22 | 12055 Berlin  
Tel 681 60 62  
nord@kpe-neukoelln.de  
www.stzneukoelln.de  
Süd: Löwensteinring 13 A | 12353 Berlin  
Tel 603 20 22  
sued@kpe-neukoelln.de  
www.stzneukoelln.de  
Träger: Gesundheitszentrum Gropiusstadt

---

## » Pankow

c/o Stadtteilzentrum Pankow  
Schönholzer Straße 10 | 13187 Berlin  
Tel 499 87 09 11  
pflegeengagement@stz-pankow.de  
www.stz-pankow.de  
Träger: Humanistischer Verband Deutschland e.V.

---

## » Reinickendorf

Eichhorster Weg 32 | 13435 Berlin  
Tel 417 45 752  
Wilhelmsruher Damm 116 | 134 39 Berlin  
Tel 644976063  
pflegeengagement@unionhilfswerk.de  
www.unionhilfswerk.de  
Träger: Unionhilfswerk Ambulante Dienste gGmbH



» **Spandau**

Wattstraße 13 | 13629 Berlin  
Tel 93 62 23 80  
Mauerstraße 6 | 13597 Berlin  
Tel 35389566  
kpe-spandau@casa-ev.de  
www.casa-ev.de  
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke - casa e.V.

---

» **Steglitz – Zehlendorf**

Königstraße 42-43, Kate | 14163 Berlin  
Tel 80 19 75 38  
kpe@mittelhof.org  
www.mittelhof.org  
Träger: Mittelhof e.V.

---

» **Tempelhof – Schöneberg**

Holsteinische Straße 30 | 12161 Berlin  
Tel 85995125  
Laden: Der Nachbar, Cranachstr. 7 | 12157 Berlin  
Tel 85403128  
pflegeengagement@nbhs.de  
www.nbhs.de  
Träger: Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

---

» **Treptow – Köpenick**

Friedenstraße 15 | 12489 Berlin  
Tel 226 848 02  
kpe-tk@ajb-berlin.de  
www.eigeninitiative-berlin.de  
Träger: ajb gGmbH

## Die Angebote

- » **Gesprächsgruppen für Angehörige**  
In Gesprächsgruppen können Sie sich mit anderen Angehörigen austauschen und von deren Erfahrungen profitieren.
- » **Entlastungs- und Freizeitangebote**  
Angehörige treffen sich, um gemeinsam etwas zu unternehmen oder zusammen Sport zu treiben.
- » **Nachbarschaftliche Hilfenetze und -initiativen**  
Die Kontaktstellen helfen bei der Gründung und Organisation von wohnortnahen Hilfenetzen durch Nachbarn und Engagierte.
- » **Unterstützung für Gruppen**  
Die Kontaktstellen helfen bei der Gründung von Gruppen oder Initiativen, unterstützen sie organisatorisch und stellen Räume sowie Ausstattung zur Verfügung.
- » **Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst**  
Geschulte Ehrenamtliche besuchen Pflegebedürftige zu Hause, z.B. zum Vorlesen oder als Begleitung beim Spaziergehen. Sie entlasten dadurch pflegende Angehörige. Im Vordergrund steht die gemeinsame Aktivität.
- » **Angehörige in Pflege-Wohngemeinschaften**  
Familien, deren Angehörige in Pflege-Wohngemeinschaften leben, müssen dort eine Vielzahl an Pflichten übernehmen. Wir unterstützen sie dabei durch Gruppen und Erfahrungsaustausch.
- » **Informationsveranstaltungen**  
Gemeinsam mit kompetenten Partnern werden Veranstaltungen angeboten, die Ihnen wichtiges oder nützliches Wissen zur Verfügung stellen.
- » **Schulung und Fortbildung von Ehrenamtlichen**  
Die Ehrenamtlichen werden für ihre Tätigkeit durch eine qualifizierte Schulung vorbereitet.
- » **Öffentlichkeitsarbeit**  
Die Kontaktstellen machen Öffentlichkeitsarbeit für eine Verbesserung der Lebensqualität von Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen.

## Engagement und Entlastung im Umfeld häuslicher Pflege

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich - auch bei Pflegebedürftigkeit - selbstbestimmt und eigenständig in der gewohnten Umgebung leben. Damit das ermöglicht wird, gibt es **in jedem Berliner Bezirk eine Kontaktstelle PflegeEngagement.**

Sie unterstützen und entlasten

- » Pflegebedürftige jeden Alters
- » Pflegende Angehörige
- » Alleinlebende einsame alte Menschen
- » Angehörige von Pflegebedürftigen in Pflege-Wohngemeinschaften
- » Nachbarn, die sich in ihrem Wohnumfeld für Andere engagieren wollen
- » Menschen, die ehrenamtlich tätig sein wollen.

Die Kontaktstellen arbeiten eng mit Pflegestützpunkten, Betreuungsangeboten und Stadtteilzentren zusammen.

**Die Angebote sind kostenlos.**

**Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie.**

Gefördert werden die Kontaktstellen PflegeEngagement durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales, die Landesverbände der Pflegekassen in Berlin sowie den Verband der privaten Krankenversicherung e. V.

Ein Projektverbund im Dachverband der Berliner Selbsthilfe Kontaktstellen

**selko»**

Bismarckstraße 101 | 10625 Berlin

Tel 030 890 285 36

Fax 030 890 285 40

[pflegeengagement@sekis-berlin.de](mailto:pflegeengagement@sekis-berlin.de)

[www.pflegeunterstuetzung-berlin.de](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de)