

# Kochkurs: Selber kochen nach Schlaganfall „Nudeln machen glücklich“



**Dienstag, 19. Februar 2019**

17.00 bis 19.30 Uhr

 Hempel GesundheitsPartner GmbH  
Seminarraum 1. OG  
Prinzenallee 84, 13357 Berlin

 **Hempel**  
GesundheitsPartner

## Was erwartet Sie?

- Gemeinsame Zubereitung eines 2-Gänge-Menüs mit Nick & Martina Tschirner, Autoren vom "Einhänderkochbuch"
- Kennenlernen von Hilfsmitteln für das Schnippeln und Kochen mit einer Hand
- Abendessen und netter Plausch an schön gedeckter Tafel

## Welche Speisen werden zubereitet?

- Vorspeise: Feldsalat mit Käsecroutons
- Hauptgericht: Pasta-Gemüse-Pfanne



**Unter allen  
Teilnehmern  
verlosen wir ein  
„Einhänderkoch-  
buch“**

**Kosten: 15 EUR**  
(max. 12 Teilnehmer)

Wir bitten um Anmeldung bis  
zum 12. Februar 2019 unter:

☎ **030/497694-100**

✉ **veranstaltungen@hempel-berlin.de**



©Stefan Abtmeier

