

Kochkurse: Selber kochen nach Schlaganfall

11. Juni 2019
17.00 bis 19.30 Uhr

27. August 2019
17.00 bis 19.30 Uhr

22. Oktober 2019
17.00 bis 19.30 Uhr



📍 Hempel GesundheitsPartner GmbH
Seminarraum 1. OG
Prinzenallee 84, 13357 Berlin

Hempel
GesundheitsPartner

Was erwartet Sie?

- Gemeinsame Zubereitung eines 2-Gänge-Menüs mit Nick & Martina Tschirner, Autoren vom "Einhänderkochbuch"
- Kennenlernen von Hilfsmitteln für das Schnippeln und Kochen mit einer Hand
- Abendessen und netter Plausch an schön gedeckter Tafel
- Zutaten und Getränke inklusive

Welche Speisen werden zubereitet?

„Der Sommer ist da“
11. Juni 2019

- **Hauptgericht:** Kartoffelsalat nach Lafers Art, dazu kleine Bratwurstspieße
- **Dessert:** Trifle mit bunten Beeren

„Lust auf Gemüse“
27. August 2019

- **Vorspeise:** Erdnuss-Sauce und Aioli zu bunten Gemüsesticks
- **Hauptgericht:** Italienisches Risotto-Duo

„Linsen & Fisch“
22. Oktober 2019

- **Vorspeise:** Linsensalat mit krossen Schinkenwürfeln
- **Hauptgericht:** Fischcurry, dazu Basmatireis

Kosten: 15 EUR
(max. 12 Teilnehmer)

Wir bitten um Anmeldung unter:

☎ 030/497694-100

✉ veranstaltungen@hempel-berlin.de



<https://www.hempel-berlin.de/events/>



Unter allen
Teilnehmern
verlosen wir ein
„Einhänderkoch-
buch“



©Stefan Abtmeyer