

Selbständig kochen mit einer Hand

EINHÄNDER
KOCHCLUB



Hempel
GesundheitsPartner

📍 Hempel GesundheitsPartner GmbH
Seminarraum 1. OG
Prinzenallee 84 • 13357 Berlin



mit Nick und Martina Tschirner

Was erwartet Sie?

- Gemeinsame Zubereitung eines 2-Gänge-Menüs mit Nick & Martina Tschirner, Autoren vom "Einhänderkochbuch"
- Kennenlernen von Hilfsmitteln für das Schnippeln und Kochen mit einer Hand
- Abendessen und netter Plausch an schön gedeckter Tafel
- Zutaten und Getränke inklusive

Was wird zubereitet und wann?

„Italienische Küche“

21. Januar 2020 • 17.00 - 20.00 Uhr

- **Vorspeise:** Radicchio-Salat mit Bohnenpüree und Speck
- **Hauptgericht:** Bolognese mit Pasta zum Gabeln

„Frisch geerntet, frisch zubereitet“

18. August 2020 • 17.00 - 20.00 Uhr

- **Vorspeise:** Tomaten-Brot-Salat
- **Hauptgericht:** Schmorgurken

„Es grünt so grün...“

24. März 2020 • 17.00 - 20.00 Uhr

- **Vorspeise:** Grüne Sauce als Dip
- **Hauptgericht:** Spaghetti mit Spinat

„Wintervitamine“

17. November 2020 • 17.00 - 20.00 Uhr

- **Vorspeise:** Grünkohlsalat mit Cranberries
- **Hauptgericht:** Kartoffelsuppe

„Sommerparty“

9. Juni 2020 • 17.00 - 20.00 Uhr

- **Hauptgericht:** Kartoffelsalat mit kleinen Bratwurstspießen
- **Dessert:** Erdbeer-Joghurt-Trifle



Kosten: 15 EUR
(max. 12 Teilnehmer)

Wir bitten um Anmeldung unter:

 **030/497694-100**

 **veranstaltungen@hempel-berlin.de**

 **<https://www.hempel-berlin.de/events/>**